INFORMES MES DE NOVIEMBRE DEL 19 AL 30

COMPONENTE PSICOSOCIAL

TRABAJO SOCIAL Y PSICOLOGIA

@visionganadoravg

Vision Ganadora

+57 324-491-9708

Comunicaciones.vision.ganadora@gmail.com

Cra 11 #14-45 Portales de Comfandi
Yumbo, Valle del Cauca
Nit: 901678279-6

Este informe presenta las actividades verificadas por esta interventoría y llevadas a cabo durante el mes de noviembre en el Centro Día y Desarrollo Social Italia Castillo Pabón, cuyo propósito fue promover el bienestar emocional, social y físico de las personas mayores. Para lograrlo, se realizaron intervenciones tanto individuales como grupales, adaptadas a las necesidades particulares de cada beneficiario. En este contexto, se desarrollaron talleres psicoeducativos y sesiones de intervención individual, además de propiciar espacios de colaboración con redes de apoyo, con el objetivo de fortalecer la dinámica familiar de los participantes.

Durante la primera semana del convenio se realizó una integración social donde cada día se desarrollaron actividades como manualidades, yincana, cine, baile y juegos de mesa, con el objetivo de crear un espacio donde los beneficiarios podrán socializar, compartir entre ellos y darle la bienvenida a la época de navidad.

En esta semana también se trabajó las relaciones e integraciones personales para iniciar la actividad se realizará un mini juego para activar las habilidades motoras, que consiste en formar parejas en las mesas (deberán quedar frente a frente), en el medio se situará un vaso que deberán coger a la señal, previamente se darán unas instrucciones a las cuales deberán prestar atención para poder escuchar en el momento indicado la indicación de "cojan el vaso". Después, de la actividad rompehielos se divide el salón en 2 grupos al cual deberán de escoger un nombre para identificar cuáles serán sus compañeros de equipo, posteriormente se explicará la actividad, donde deberán de competir entre ambos grupos, con un juego de piedra, papel o tijeras y el que gane deberá de llevar una tapa y pegarla en su respectivo lado, gana el grupo que tenga más tapas.

DESDE PSICOLOGIA

Desde el área de psicología, se evidencio que se llevó a cabo una evaluación inicial de las personas mayores, utilizando principalmente herramientas como la Escala de Pfeiffer, destinada a medir la función cognitiva. Adicionalmente, se aplica el Test de Yesavage para evaluar el estado depresivo. Con los resultados obtenidos, se diseña un plan de trabajo personalizado, enfocado en las necesidades identificadas durante la valoración psicológica.

En este mes de noviembre, las principales actividades realizadas desde psicología incluyeron las siguientes temáticas:

- Semana cultural.
- Relaciones e integración social.

En esta misma área se logró evidenciar que se llevó a cabo una valoración individual de ingreso para la persona mayor Gloria María Zemanate. Esta valoración inicial se realizó mediante una entrevista semiestructurada, que permitió recopilar información detallada para la anamnesis. Además, se utilizó el Test de Memoria Acortado de Pfeiffer para evaluar la función cognitiva, y el Test de Yesavage para analizar el estado emocional y las características asociadas a la depresión.

Para garantizar el desarrollo óptimo de estas valoraciones, se dispuso de un espacio adecuado y privado, adaptado a las necesidades específicas de la persona mayor, como el tono de voz y la calidad de la escucha.

Durante el mes de noviembre se realizaron orientaciones psicológicas y así mismo se llevaron a cabo contenciones emocionales en los beneficiarios que se identificó la necesidad y casos socializados por otros profesionales, las cuales se citan a continuación:

- Ninfa Tobón López (21 de noviembre del 2024)
- Agustín Chacón Diaz (21 noviembre del 2024)
- Ana Isabel Morales (22 Noviembre del 2024)
- Elsy Amparo Beltrán (22 Noviembre del 2024)
- Julio Pizarro Guevara (25 Noviembre del 2024)
- Belarmina Quiñonez Diaz (26 Noviembre del 2024)
- Carmenza Sánchez (26 noviembre del 2024)
- Esperanza Herrera (28 noviembre del 2024)

DESDE TRABAJO SOCIAL

Desde el trabajo social se evidencia una metodología de intervención desarrollada mediante trabajo grupal e individual, lo que permitió que las personas mayores adquirieran conocimiento directo sobre sus derechos y deberes. Además, se buscó sensibilizarlas y fomentar la reflexión sobre el fortalecimiento de sus habilidades sociales, promoviendo su autonomía e independencia para mejorar su bienestar social, calidad de vida y favorecer un envejecimiento activo.

Los talleres psicoeducativos grupales tuvieron como objetivo fomentar la participación activa de las personas mayores, creando espacios de diálogo y reflexión a través del intercambio de saberes.

Durante el presente mes desde trabajo social, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Semana Cultural.
- Socialización del Manual del Buen Trato.

Durante el presente mes, desde el área de Trabajo Social se llevó a cabo una valoración inicial de la persona mayor Gloria María Zemanate. En este proceso, se aplicaron varios instrumentos de evaluación: la escala APGAR, que mide la percepción de los miembros de la familia sobre el nivel de funcionamiento familiar; la Escala de Filadelfia, utilizada para evaluar la satisfacción de la persona mayor respecto a su envejecimiento, así como su nivel de insatisfacción con la soledad y la ansiedad; y la escala OARS, que permite identificar los recursos sociales disponibles para los beneficiarios.

Con la información obtenida, se realizó una interpretación que permitió priorizar las necesidades y problemáticas identificadas, con el objetivo de garantizar un bienestar integral y una mejor calidad de vida, promoviendo a su vez un envejecimiento activo.

Durante este mes se registraron las siguientes intervenciones individuales a las personas mayores desde el área de trabajo social:

- Ana Isabel Morales (22 de noviembre- 2024)
- Elsy Amparo Beltrán (22 de noviembre - 2024)
- Maria Doris Diaz (25 noviembre- 2024)
- Ricaurte Valencia (25 noviembre- 2024)
- Orfa Maria Castro (25 noviembre - 2024)
- Ricaurte Valencia (25 noviembre- 2024) Visita domiciliaria
- José Pompilio Cardozo (25 de noviembre) Visita domiciliaria

GENERALIDADES

- Durante el presente mes de noviembre a las profesionales se le asignó el apoyo en la realización de rutas, donde se cumplió con el acompañamiento y apoyo de la persona mayor haciendo recorrido de casa al Centro Día.

- Las profesionales realizaron apoyo a la entrega de ración para preparar del mes de noviembre a las 170 personas mayores beneficiarios del centro día, los cuales fueron entregados en sus casas, los cuales cuentan con su respectiva evidencia fotográfica y de entrega (huella).

- Se realiza salida al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de Yumbo donde se lleva a cabo la primera brigada de salud a las personas mayores, se desarrolló por medio de stand; stand de jornada de salud (valoración, charlas informativas acerca de algunas recomendaciones a tener en cuenta frente a su salud oral, la hipertensión, diabetes y más), tuvieron acceso a un espacio de embellecimiento (corte de cabello, arreglo de uñas etc.) y un espacio para recreación.

Imagen Nº 1

	**Descripción:** Apoyo a la realización de mural navideño por parte de las profesionales de trabajo social
Imagen Nº 2	
	**Descripción:** Apoyo a la realización de mural navideño por parte de las profesionales de psicología
Imagen Nº 3	
	**Descripción:** Mural navideño construido por todos los profesionales

Imagen Nº 4	
	**Descripción:** Actividad por estaciones con trabajo social y recreación
Imagen Nº 5	
	**Descripción:** Actividad de puntería y lanzamiento psicología y fisioterapia
Imagen Nº 6	

	**Descripción:** Intervenciones interdisciplinarias en este caso psicosocial acompañado de nutricionista
Imagen Nº 7	
	**Descripción:** Apoyo de las profesionales de psicología y trabajo social en actividad de cine
Imagen Nº 8	
	**Descripción:** Apoyo de profesional en psicología a actividad de Bingo

@visionganadoravyg

Vision Ganadora

+57 324-491-9708

Comunicaciones.vision.ganadora@gmail.com

Cra 11 #14-45 Portales de Comfandi
Yumbo, Valle del Cauca
Nit: 901678279-6

Imagen Nº 9	
	**Descripción:** Taller de psicología, trabajo en equipo
Imagen Nº 10	
	**Descripción:** Profesionales psicosociales junto con equipo de médico para realizar visita domiciliaria
Imagen Nº 11	
	**Descripción:** Juego “vaso” para trabajar la concentración

@visionganadoravo

Vision Ganadora

+57 324-491-9708

Comunicaciones.vision.ganadora@gmail.com

Cra 11 #14-45 Portales de Comfandi
Yumbo, Valle del Cauca
Nit: 901678279-6

Imagen Nº 12	
 	**Descripción:** Teléfono roto
Imagen Nº 13	

@visionganadoravg

Vision Ganadora

+57 324-491-9708

Comunicaciones.vision.ganadora@gmail.com

Cra 11 #14-45 Portales de Comfandi
Yumbo, Valle del Cauca
Nit: 901678279-6

 	**Descripción:** Taller de trabajo social – Manual del buen trato
Imagen Nº 14	

	**Descripción:** Jornada de salud IMERTY

Firma,

Lina Maria Duque Carvajal
C.C No. 1.005.783.420
Coord. apoyo profesional Componente Psicosocial
Interventoría Visión Ganadora By Valdés Galeano

Redactó y Transcribió: Lina Maria Duque Carvajal – Profesional Trabajadora social